

# News Letter

## contents

- 第10回富山大学環境塾を開催しました
- 食品ロスをなくそう！
- 転倒災害を防止しよう
- 喫煙コーナー削減のお知らせ
- o-トルイジンが特定化学物質に追加
- グリーン活動日記（落ち葉による腐葉土づくり）
- エコ豆知識

富山大学環境  
マスコットキャラクター  
クロロくん



## 第10回 富山大学環境塾

～これからの循環型社会のあり方を考える～  
を開催しました



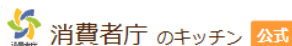
2016年5月に富山で開催された主要7か国およびEUの環境大臣会合において、採択された「富山物質循環フレームワーク」を踏まえ、今回の環境塾では、廃棄物の発生抑制と効率的な再資源化を実現する循環型社会について考えました。具体的な内容については、今後のニュースレターで順次紹介していきたいと思っております。



## 食品ロス\* を減らそう！

「富山物質循環フレームワーク」を踏まえ、富山県では食品ロス・食品廃棄物の削減や効率的な利用に取り組んでいます。食品ロスの削減は、循環型社会を構築するために誰もができる身近な取り組みです。大切な食べ物を無駄なく消費し、環境面や家計面にとってプラスになるような工夫を、下記のとおり紹介します。

- 1) 「賞味期限」と「消費期限」の違いを理解しよう。
- 2) 食材を「買すぎず」「使い切る」「食べきる」を心がけよう。
  - ・ 買い物の前には食品在庫を確認し、必要なものだけを買うようにしましょう。
- 3) 残った食材は別の料理に活用しよう。
  - ・ 「食材を無駄にしないレシピ」を料理レシピサイト「クックパッド」の「消費者庁のキッチン」にて紹介しています。



日時・場所 平成28年12月14日(水) 13時～16時 学生会館ホール

### プログラム

- 開会の挨拶 富山大学長 遠藤俊郎
- 基調講演1
  - 「資源・エネルギー・人から考える廃棄物」  
独立行政法人国立高等専門学校機構  
鹿児島工業高等専門学校 校長 丁子哲治
- 基調講演2
  - 「廃棄物の3Rの推進について」  
富山県生活環境文化政策課 廃棄物対策班 主査 八田哲典
- パネルディスカッション
  - 司会 富山大学環境安全推進センター長 野崎浩一
  - 独立行政法人国立高等専門学校機構 鹿児島工業高等専門学校 校長 丁子哲治
  - 富山県生活環境文化政策課 廃棄物対策班 主査 八田哲典
  - これからの循環型社会のあり方について考える  
富山大学極東地域研究センター准教授 山本雅資
  - 生協の食品廃棄ロス削減について  
富山大学生協同組合 専務理事 國見伸行
  - 生協の環境の取り組みについて  
富山大学生協同組合  
学生常務理事(経済学部3年) 中村圭太
  - 富山大学の取り組み 環境安全推進センター
- 閉会の挨拶 富山大学 理事・副学長 広瀬貞樹
- 総合司会 富山大学理工学研究部(工学)教授 加賀谷重浩

### ▼賞味期限と消費期限の違い

	賞味期限	消費期限
意味	おいしく食べることができる期限(best-before)。この期限を過ぎても、すぐに食べられないということではない。	期限を過ぎたなら食べない方がよい期限 (use-by date)。
表示	3ヵ月を超えるものは、年月で表示し、3ヵ月以内のものは年月日で表示。	年月日で表示。
対象の食品	スナック菓子、カップめん、缶詰、レトルト食品、ハム・ソーセージ、卵、牛乳 など。	弁当、サンドイッチ、生めん、惣菜、ケーキ など。

※「食品ロス」とはまだ食べられるのに廃棄されている食品のこと。  
出典：政府広報オンライン 暮らしに役立つ情報



# 転倒災害を防止しよう！

重大なケガに  
繋がることも。。



転倒災害は、全国的に最も多い労働災害で年々増加しています。しかも、長期療養につながることも多く、深刻な問題となっています。

## 1. 転倒災害の原因と防止対策

### 転倒災害の種類と原因

	<b>滑り</b> ・凍結 ・油や水の飛散 ・紙やビニールの散乱
	<b>つまずき</b> ・荷物の放置 ・段差
	<b>踏み外し</b> ・足元の確認 ・スリッパなどの脱げやすい靴

### 防止対策

床、通路の整理・整頓・清掃・清潔（4S）



床面の凸凹・段差の解消

置きっぱなしはキケン！



足元が見えにくい状態で作業しない

作業（動作）に適した靴の着用



出典：厚生労働省 職場の安全サイト STOP転倒災害プロジェクト リーフレット

## 2. 冬季の転倒災害を避けるために

特に冬季は  
転倒災害が多発！



### 要注意の日

- ・積雪がある状態で、気温が上がり、その後気温が下がる日  
積雪の表面が溶け、その後に冷え込むことで路面が凍結するので注意してください。
- ・雨が降った後に気温が下がる日  
路面に積雪がある場合は、雨によってシャーベット状になった雪が、気温が低下することで凍結します。また、路面に積雪が無い場合でも、路面の水が凍結するので注意が必要です。

### 要注意の場所

					<b>！ その他</b> ・日陰 ・橋の上 ・マンホールの上
<b>！</b> バスなど乗り物の乗降場所	<b>！</b> タイル張のある出入口	<b>！</b> 融雪装置の切れ目	<b>！</b> 店舗や駐車場など人や車の往来の多い場所	<b>！</b> 横断歩道の白線の上	

### 歩き方

- ・狭い歩幅で歩く。
- ・足の裏全体を地面につけ重心をやや前にして歩く。  
注) 気をつけても転ぶときは転びます。転ぶときはお尻から転ぶようにしましょう。

ペンギンの歩き方を参考にしよう！



### 靴

- ・靴選びのポイントは、「滑らない」「濡れない」「暖かい」。



- ・靴底に深い溝があり、柔らかいゴム底または滑り止め材入りの靴が良い。ただし、溝に雪が詰まると滑りやすくなるので要注意。

### こんな人は転びやすい

急いでいる人	お酒を飲んでいる人	歩きスマホをしている人	両手に荷物を持っている人	ポケットに手を入れている人

出典：ウインターライフ協議会HP



# 喫煙コーナーが削減されました

平成28年11月1日より喫煙コーナーが、五福キャンパス工学部において2か所、高岡キャンパスにおいて3か所削減されました。ご理解いただきま  
すようよろしくお願い致します。

決められた  
場所で、マナーを  
守って喫煙しよう！



## 1.新喫煙コーナーマップ



### 五福キャンパス(工学部) 喫煙コーナーマップ

令和元年7月1日より

**五福キャンパスは  
特定屋外喫煙場所2か所  
となりました。**

詳しくは[こちら](#) (クリックでとべます)



平成28年11月1日改定



### 杉谷キャンパス

**杉谷キャンパスは全面禁煙です。**



### 高岡キャンパス 喫煙コーナーマップ

令和元年7月1日より

**高岡キャンパスは全面禁煙です。**



平成28年11月1日改定



### 廃止された喫煙コーナー

- 五福キャンパス工学部
  - 材料棟 1 F ピロティ
  - 共通講義棟 1 F 西側ピロティ
- 高岡キャンパス
  - 中庭 中央
  - B 1 棟 2 F 東側 (講義・管理棟)
  - D 棟 1 F 東側 (実験実習棟)

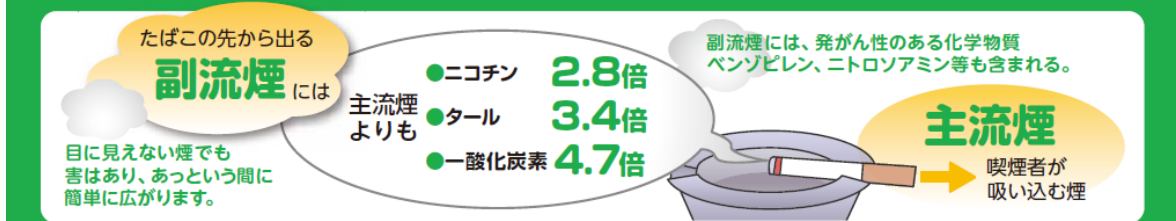
## 2.受動喫煙の害

### ●受動喫煙による死亡者数の推計

受動喫煙による肺がんと虚血性新疾患の死亡数は、年間約6800人とわれています\*。

※引用資料：厚生労働省「今後のたばこ対策の推進に関する研究」

### ● 知ってほしい受動喫煙の害 ●



引用資料：厚生労働省「喫煙と健康」第2版

### ●禁煙を希望される方へ

市販のニコチンガムやニコチンパッチの利用、禁煙外来の受診や処方される禁煙薬を利用することで、禁煙の成功率が高まります。 富山大学附属病院にも禁煙外来があり、また富山大学保健管理センターでは、禁煙の相談や禁煙指導できる医療機関の案内をしておりますので、是非ご利用ください。

出典：厚生労働省 パンフレット「たばこの煙から働く人を守る職場づくり」



厚生労働省が、2016年11月に発表した、受動喫煙のない社会を目指すロゴマーク。「ロゴマークを活用し、受動喫煙をなくす機運を高める」ことを目的に作成された。



# o (オルト) -トルイジンが 特定化学物質 (第2類物質) となります



発がん性の恐れ

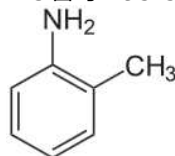
平成29年1月1日よりo (オルト) -トルイジンはヒトに対して発がんのおそれのある物質として、特定化学物質第2類物質に追加されます。これにより、取り扱う作業については健康障害を防止するために、排気装置の設置、作業環境測定、作業主任者の選任、特殊健康診断、作業記録の30年間の保管を行う必要があります。

o (オルト) -トルイジンは、経皮吸収によって健康影響を及ぼす可能性が高いとされている物質です。使用時には、保護眼鏡並びに不浸透性の保護衣、保護手袋を着用しましょう。

## オルト - トルイジン(o-Toluidine)

別名 2-メチルアニリン (2-Methylaniline)  
2-アミノトルエン (2-Aminotoluene)

CAS番号 95-53-4



## グリーン活動日記

### 植物性ゴミの減量化 - 落ち葉による腐葉土作り (試行)

学内から排出されるゴミ減量化の一環のため、落ち葉を腐葉土としてリサイクルするための腐葉土ボックス1基を、五福キャンパスに試行的に設置しました。完成した腐葉土は、学内の植栽に還元する予定です。



腐葉土ボックス 全景



落ち葉投入 2か月後



設置場所：環境安全推進センター裏側  
サイズ：2×2×1.5m<sup>3</sup> (1基)  
投入量：2日分の回収量  
(45ℓ袋58袋分)



エコ  
豆知識

### WARMBIZ

#### 首、手首、足首の「三つの首」をあたためましょう

- マフラー、手袋、レッグウォーマーを活用し、太い血管のある部分を重点的にあたためることで体全体があたためり、冷え性などの改善にも役立ちます。

#### 衣類の素材に着目し、おしゃれにあたためましょう

- 機能性素材はより薄く・軽く・暖かく進化しています。機能性素材を選び、着ぶくれせずに暖まることができます。

#### ひざかけやストールを活用しましょう

- スポーツ観戦などで利用されている“スポーツひざ掛け”など男性が使いやすいものもあります。

#### 座ってできる血行促進運動をしましょう

- 足や首のストレッチなど、家や職場で座ってできる血行促進運動は新陳代謝を高め、冷えやコリを防ぎます。



※引用資料：環境省ウェブサイト 「ウォームビズについて」

暖房時の室温を20℃にして快適に過ごすライフスタイル

## 編集後記

今号では雪道・凍結路面での転倒防止についての記事を掲載しました。転倒防止ということで歩行者に重点を置いた内容となっておりますが、自家用車を使用する方も雪道・凍結路面を運転する際は細心の注意を払ってください。

また、化学物質について日頃から適正な管理をしていただいておりますが、SDSが更新されている可能性があります。最新のSDSを確認し、安全に研究活動をしていただきたいと思います。

